

RACCOMANDAZIONI PER LA TUA PARTECIPAZIONE SOSTENIBILE AL CONGRESSO

Ti invitiamo a porre attenzione alle seguenti **sei raccomandazioni** da considerare nell'ambito della tua partecipazione al 52° Congresso Nazionale AIDP - Associazione Italiana per la Direzione del Personale. **Potrai così contribuire alla buona riuscita del congresso, attento all'impatto ambientale e sociale.**

Mobilità intelligente

Organizza i tuoi spostamenti in modo sostenibile per raggiungere la sede del congresso usufruendo del trasporto pubblico, condividendo il viaggio con altre persone in car-pooling oppure utilizzando biciclette, monopattini o vetture ibride o elettriche. Riduciamo le emissioni di CO₂.

Usa gli appositi contenitori per i rifiuti

Conferisci i rifiuti correttamente utilizzando gli appositi contenitori per la raccolta differenziata. Riutilizza i materiali a tua disposizione, nel rispetto dei principi dell'economia circolare.

Evita di sprecare il cibo

Il cibo è un bene prezioso, cerchiamo di non sprecarlo. Inoltre, le eccedenze alimentari generate dal congresso verranno donate ad organizzazioni non-profit che sostengono le persone svantaggiate.

Riduci l'uso della carta

Salvaguardiamo le foreste evitando di utilizzare la carta. Preferiamo modalità digitali, QR code e agende online. Se proprio indispensabile, utilizziamo carta certificata FSC® (Forest Stewardship Council).

Fornisci un feedback

Ogni suggerimento che possa migliorare l'organizzazione sostenibile del congresso è sempre ben accetto. Se noti qualcosa che secondo te non rispetta i principi di sostenibilità, fatti sapere di persona o all'indirizzo email dedicato: sostenibilita@aidp.it

Contribuisci a diffondere la sostenibilità

Ognuno dovrebbe contribuire alla diffusione dei concetti di sviluppo sostenibile. Condividi le buone pratiche e i consigli, fai passaparola. Questo è di fondamentale importanza se si vuole accrescere una vera consapevolezza ambientale.

CONSIGLI SOSTENIBILI “DA PORTARSI A CASA”

Muoviti in maniera sostenibile

Nei tuoi spostamenti quotidiani, per lavoro o nel tempo libero, prediligi la mobilità sostenibile, utilizza i mezzi pubblici, la bicicletta, il monopattino, oppure usufruisci di strumenti come il car-pooling. Se scegli una autovettura preferisci i modelli ibridi ed elettrici.

Non sprecare l'acqua

Nell'ultimo periodo le risorse idriche sono sempre più scarse. Evita di far scorrere inutilmente l'acqua come mentre ti insaponi o ti spazzoli i denti. Usa la lavatrice solo a pieno carico e raccogli l'acqua piovana in un serbatoio per utilizzarla nell'irrigazione o per i servizi igienici.

Cucina responsabile

Quando cucini puoi risparmiare fino a un quarto di energia necessaria per la cottura utilizzando il coperchio sulla pentola. Preferisci il microonde al forno elettrico: consuma meno energia e ti fa risparmiare tempo.

Cura in giardino o in balcone un piccolo orto

Introduci nell'ambiente nuove piante e prodotti per i tuoi pasti. Permetterai un maggiore assorbimento di anidride carbonica e maggior ripristino della concentrazione di ossigeno.

Riduci il consumo di energia

A casa tua utilizza solo lampadine a LED, sono più efficienti e consumano meno energia elettrica. Non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici e quando non li utilizzi, spegnili. Prediligi l'utilizzo di energia elettrica proveniente da fonti rinnovabili perché l'energia prodotta da fonti fossili è una tra le principali cause del cambiamento climatico.

Riduci gli imballaggi

Per fare la spesa utilizza una borsa di tela riutilizzabile invece quelle usa e getta. Cerca di acquistare prodotti sfusi senza imballaggio.

Acquisti sostenibili

Prediligi frutta e verdura di stagione cercando di rispettare il ciclo di vita della natura. È meglio evitare tutti quei prodotti che sono coltivati in altre parti del mondo, poiché il viaggio che hanno fatto per giungere fin qui ha avuto un considerevole impatto in termini di emissioni di CO₂. Attenzione poi a carne, pesce e prodotti derivati, indispensabile ridurne l'apporto e preferire sempre prodotti provenienti da allevamenti sostenibili.

Moda sostenibile

Ogni anno sei milione di tonnellate di vestiti e tessuti vengono gettati in discarica in Europa. Per la produzione di un singolo chilo di cotone vergine si producono 33 kg di CO₂. È bene donare gli abiti che non utilizziamo più a persone bisognose e scegliere aziende che investono sui tessuti ecologici, sul riutilizzo e che rispettano i diritti dei lavoratori.